

# DIE STIMME MIT ALL IHREM POTENZIAL

*Wir brauchen niemanden, der uns zeigt wie es geht ...*

...sondern jemanden, der uns erinnert und die richtigen Schraubchen im Körper dreht. Singen haben wir sozusagen eher „verlernt“. Die Stimme benutzen wir im Gegensatz zu jedem anderen Instrument seit wir sprechen und tönen können, und es ist eigentlich natürlich, sie klangvoll und frei schwingend zu benutzen. Warum können Babies noch in allen Oktaven und Lautstärken tönen, warum geht uns das verloren? Weil wir „sozialisiert“ werden und es schlicht und ergreifend vergessen. Und weil wir uns fortan an diese Einschränkung gewöhnen. Wer hat nicht schon prägende Sätze gehört wie „Stell dich nach hinten in den Schulchor und beweg besser nur den Mund, dann fällt es nicht so auf, dass du nicht singen kannst“ ...? Bianca Harrison, die etwas andere Stimm- und Bühnenpräsenz Trainerin und prof. Gospel und Jazzsängerin, neu zugezogen aus München, sieht das anders. Sie bezeichnet sich selbst als Stimmforscherin und widmet sich ganz dem Befreien des natürlichen Stimmpotenzials. Sie sieht sich nicht als „Lehrerin“, weil sie davon ausgeht, dass alles bereits in uns vorhanden ist und



Bianca Harrison auf dem Gospelaward.

zumeist nur „freigeschaltet“ werden muss. Dazu verwendet sie verschiedene ganzheitliche Techniken aus ihrem Schatzkästchen diverser Möglichkeiten, u. a. der Atemtypen. Auf dem Weg gilt es ungute Muster, die einen auf derselben Stelle treten lassen,

zu erkennen und günstigere Alternativen zu schaffen, z. B. für einen volleren Klang, weniger Heiserkeit, mehr Leistungsfähigkeit und Stimmfreiheit.

„Zu mir kommen Menschen, die den Ausdruck ihrer Stimme wiederentdecken wollen oder ahnen, dass noch einiges mehr in ihnen steckt. Mich selbst fasziniert seit jeher die Suche des eigenen authentischen Weges, der in uns allen verborgen liegt und der die Dinge bereits für uns weiß und bereithält. Die innere und äußere Stimme mit ihrem Eigenleben ist ein absoluter Schlüssel dazu. Sie ist ein Mysterium in all ihrer Komplexität und kann tiefer berühren als jedes andere Instrument. Daher ist „Singenlernen“ viel mehr als das, wonach es klingt. Es gibt vielmehr den Impuls zum Wachsen des ganzen Menschen in seiner Lebendigkeit, Präsenz und seinem freien Sein. Dies steckt an und inspiriert, wenn wir so vor anderen auftreten können. Auch in der Sprechstimme wird dieser Effekt häufig unterschätzt. Ein guter Nebeneffekt - weil dies an sich vollkommen natürlich ist: Lampenfieber spielt plötzlich keine Rolle mehr und verschwindet wie von selbst. ■

**Bianca Harrison**  
VOCALS & PERFORMANCE

Vocal & Performance Coach  
Songwriting Artist  
Gospel & Jazz Singer

Gesangsunterricht & Stimmtraining  
Coaching für Bühnenpräsenz & Präsentation

- ✓ Erlernen von Atem- u. Gesangstechnik
- ✓ den eigenen Stimmklang entdecken
- ✓ Lampenfieber überwinden
- ✓ Einüben von Songs
- ✓ Arbeiten an Aussprache, Rhythmik u. v. m.

Im Stück 31 · 21640 Horneburg  
Tel. 04163 865 0915 · Mob. 0177 343 1318  
www.bianca-harrison.com

Samstag, 26. Oktober 2019,  
ab 19.00 Uhr

**Oktoberfest**

ZUR SCHÖNEN  
**FERNSICHT**  
Obstmarschenweg 4 · 21720 Gründeich

- Show-Programm mit dem Chaos-Team u.a. mit der Margot & Maria Hellwig Show
- Harmonika-Artist Christian mit Wiesn-Hits
- Blasorchester Altes Land
- Tischreservierung
- Traditionelles Spanferkelbackschinken-Essen/ Brezeln/Beilagen
- Eintritt, inkl. Essen, pro Person, 29,50 €  
Vorankündigung erforderlich-begrenzte Teilnehmerzahl!

Tel.: 04142-2562 oder 0171-3323188  
info@partiservice.de - www.partiservice.de  
Parti-Service-Hauschildt,  
21720 Steinkirchen, Bürgerei 20

Was für 'ne Gaudi!!!

**Parti-Service Hauschildt**  
... Events und More)br



## Gönnen Sie sich Gutes...

- wohltuende Kosmetikbehandlungen
- fabelhaften Schmuck
- vielfältige Accessoires wie tolle Tücher, Schals und Taschen
- Gutscheine für alles... auch für Sonne

Es gibt viel zu entdecken.  
Kommen Sie vorbei!

Anett Tiedemann  
Langestraße 41  
21640 Horneburg  
Telefon 04 163 · 56 20

BEAUTY COSMETIC STUDIO

**fwa**  
**FRANKEN**  
WERBEAGENTUR

VISITENKARTEN | FLYER  
BRIEFBÖGEN | KARTEN  
AUFKLEBER | U. V. M.

Bahnhofstraße 7a  
21640 Horneburg  
Telefon: 04163 8147-0  
www.frankenwa.de